

	<h2>FORMATION GESTE POSTURE</h2>
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> • connaître les facteurs de risques au poste de travail • appréhender les principes de sécurité physique • gérer les risques dorso-lombaires • appliquer les gestes et postures conseillés pour réduire les effets négatifs sur le corps
PUBLIC	<p>Toute personne censée effectuer des tâches physiques difficiles, avec un impact possiblement néfaste sur le corps (personnel soignant, petite enfance, travail à la chaîne...).</p>
PRE-REQUIS	<p>Aucun</p>
CONTENU	<ul style="list-style-type: none"> • le corps humain et la nécessité de le préserver • les principes de base de sécurité physique • identification des gestes et postures non adaptés • apprentissage de techniques de manutention adaptées aux tâches de chacun
MODALITES DE FORMATION	

Pour les dates de formation, consulter le calendrier.