

<b>PUBLIC</b>	L'ensemble du personnel de l'entreprise
<b>PRE-REQUIS</b>	Aucun
<b>OBJECTIFS</b>	<p>Elle s'adresse principalement aux salariés qui ont dans leur activité une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées... Ce qui peut nuire à leur santé (lombalgies, affections ou lésions articulaires...) ou entraîner des efforts inutiles ou excessifs.</p> <p>2 filières de formation spécifiques sont proposées en fonction du secteur d'activité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salariés des secteurs industrie, BTP, commerce et activités de bureau (PRAP IBC)</li> <li>- Salariés du secteur sanitaire et médico-social (PRAP 2S)</li> </ul> <p>Pour les autres secteurs, la filière PRAP IBC permet d'acquérir des compétences transportables à tout type d'activité.</p>
<b>CONTENU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-connaître les risques liés à son activité ou à son métier</li> <li>-analyser en détail sa situation de travail</li> <li>-proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles de son poste de travail</li> <li>-mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise</li> <li>-adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer</li> </ul>
<b>DUREE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 14 heures pour les salariés des secteurs industrie, BTP, commerce et activités de bureau (PRAP IBC)</li> <li>- 21 heures pour les salariés du secteur sanitaire et médico-social (PRAP 2S)</li> </ul>
<b>GROUPE</b>	10 stagiaires maximum
<b>DELAI D'ACCES</b>	Aucun
<b>RESPONSABLE PEDAGOGIQUE</b>	Mme Laurence REMILLIEUX